



## נוהל "טביעה המונית"

### כללי

לימוד "טביעה המונית" מופיע בנושא הלימוד "תהליך הצלת טובע במצבים שונים", בתוכנית הלימודים של קורס מצילי בריכה וכמטלה מחייבת בבחינה המעשית בקורס זה.

### מטרת הנוהל

להסדיר את סדר הפעולות שעל החניך לבצע בפעולת הצלה זו, סדרי העדיפויות, השימוש באמצעי העזר המסייעים להצלת טובע והסכנות העלולות להתרחש בזמן ביצוע פעולת ההצלה.

### הגדרה

טביעה המונית הינה מצב שבו ישנו יותר מטובע אחד בבריכה

### עקרונות וקווים מנחים

#### סדר פעולות בביצוע המטלה

- א. הזעקת עזרה
- ב. פינוי המתרחצים מהבריכה
- ג. ניתוח, הערכה וקביעת סדר עדיפות בגישה לטובעים – יש לשים דגש על כך שטרם ביצוע פעולת ההצלה, המציל יבצע למשך 2-3 שניות הערכה וניתוח של המצב בכדי להתמודד עם הסיטואציה באופן המיטבי.
- ד. גישה לטובעים

#### עקרונות בהוצאת הטובעים מהמים

1. מתן עדיפות לטובעים שמצבם גרוע יותר (מחוסר הכרה שקוע בקרקעית, מחוסר הכרה צף, בהכרה).
1. כאשר מצבם של הטובעים זהה, לדוג' כולם בהכרה/מחוסרי הכרה, סדר העדיפות בהוצאתם יהיה כדלקמן:
  - א. ילד, אישה, גבר
  - ב. מהקרוב לדופן ועד לרחוק מהדופן
2. כאשר ישנם 2 מצילים, המציל הבכיר יותר ייגש להציל את הטובע שמצבו קשה יותר

### שימוש באמצעי עזר

אמצעי העזר העומדים לרשות המציל הינם: גלגל הצלה, מוט הצלה, יד, רגל וציוד מזדמן כגון מגבת, בגד או כל חפץ אחר.  
השימוש בכל אחד מאמצעי העזר השונים יהיה בהתאם לזמינותם למציל, כמותם ולסיטואציה בבריכה.  
ככלל, השימוש ביד יהיה להוצאת טובע המרוחק עד 0.5 מטר מדופן הבריכה, השימוש במוט הצלה



יהיה להוצאת טובע המרוחק עד 4 מטר מדופן הבריקה, והשימוש בגלגל הצלה יהיה להוצאת טובע המרוחק מעל 4 מטר מדופן הבריקה.  
אופן השימוש באמצעי העזר, יתרונותיים וחסרונותיהם של כל אחד מהם יילמד בנפרד

#### **סיטואציות שונות של טביעה המונית**

יכולות להיות סיטואציות שונות של טובעים במקרה של טביעה המונית. להלן מס' דוגמאות:

1. מספר טובעים משתנה החל מ- 2 טובעים ועד ל- 4 טובעים ואף יותר
2. מציל אחד או יותר
3. טובעים שמצבם זהה: כולם בהכרה/מחוסרי הכרה צפים/מחוסרי הכרה שקועים.
4. טובעים שמצבם שונה: חלק בהכרה וחלק אחר מחוסרי הכרה

#### **סדרי עדיפות במצבים שונים – דוגמאות**

למרות שההנחיות בנוהל זה לגבי העקרונות, הסכמות וסדרי העדיפות בהוצאת טובעים בטביעה המונית הינם ברורים ומחייבים, יתכנו במציאות מקרים המוגדרים כיוצאים מן הכלל ושאינם מפורטים בנוהל זה ויש לפעול בשיקול דעת ועפ"י ההיגיון בשטח.

1. כשכל הטובעים בהכרה, רצוי לזרוק את הגלגל לזה שנראה החלש ביותר ומסוגל לתפוס את הגלגל.
2. כאשר מס' הטובעים רב (למשל 7 טובעים ויותר), על המציל/צוות המצילים לפעול באופן הבא: זריקת גלגלי הצלה לטובעים בהכרה, גישה לאלו שמצבם הקשה ביותר ובהדרגה עד לטובעים שמצבם הקל ביותר.
3. כאשר הטובעים מחוסרי הכרה, על המציל לגרור את כולם לאותה הדופן, על מנת לרכז אותם יחדיו לצורך הגשת עזרה ראשונה והחייאה.

#### **הסכנות בביצוע פעולת הצלה מסוג טביעה המונית**

סכנות העלולות להיות למציל בעת ביצוע פעולת הצלה זו:

1. תפיסתו ע"י אחד מהטובעים בדרכו אליהם – יש לנקוט זהירות מרבית בגישה לטובעים
2. הפרעה של מתרחצים במידה ולא התפנו מהבריקה